ДНЕВНИК ЕЖЕДНЕВНОГО ИЗМЕРЕНИЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

Повышенная глюкоза (гипергликемия) и высокий холестерин взаимно усиливают вред для организма: сахар повреждает сосуды, что ускоряет образование атеросклеротических бляшек при избытке липидов в крови. Это повышает риск инфаркта, инсульта и других осложнений, которые могут долго протекать незаметно.

Регулярный контроль уровня глюкозы помогает оценить эффективность лечения, вовремя выявить ухудшения и снизить риск осложнений.

Дата	Натощак	Через 2 часа после завтрака	Через 2 часа после обеда	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Комментарии